

Kontakt

DO IT! Externe Adaption

Berufliche Reintegration und Wohnen
für ehemals süchtige Erwachsene

Hasselbrookstr. 98
22089 Hamburg

Marion Killait (Externe Adaption)

Tel: 040-2000 10 7048

Fax: 040-2000 10 7049

doit@therapiehilfe.de

Wohnen und leben bei uns

Unsere Appartements sind komplett ausgestattet mit Küche(nzeile), Duschbad und Kabel TV.

Während Ihres Aufenthaltes versorgen Sie sich selbst. Zur weiteren Nutzung sind 2 Aufenthaltsräume mit TV, eine Sitzecke im Garten, ein Freizeitraum mit Kicker und Dart, Waschmaschinen und Trockner sowie PC-Nutzung mit Internetzugang (gegen Gebühr) vorhanden.

Unterstützende Angebote bei uns ...

- Gruppen/ Einzeltherapie
- Rückfallprävention
- Arbeitskreis zur Unterstützung bei der beruflichen Orientierung und bei der Suche nach einem Praktikumsplatz
- Außenorientierung als Belastungsprobe
- Gesundheitsinformation
- Sozialpädagogische Betreuung
- Vermittlung in Nachorgeeinrichtungen (bei Bedarf)

Während der medizinischen Rehabilitation erfolgt auch die berufliche Wiedereingliederung. Neben der ärztlichen, psychiatrischen und psychotherapeutischen Diagnostik und Therapie werden Sie in einem externen Praktika konkrete Arbeitssituationen erproben.

Natürlich helfen wir Ihnen auch, Ihren nichtberuflichen Alltag zu meistern. Mit unserer Unterstützung finden Sie heraus, welche Aktivitäten Ihnen in der Freizeit Spaß machen und wo und mit wem Sie das tun können. Regelmäßige Einzel- und Gruppengespräche geben Gelegenheit aktuelle Probleme anzusprechen und zu lösen - egal, ob beruflich oder privat. Jedes Thema hat Raum!

Und ganz in Ihrer Nähe!

•**Sport- und Freizeitangebote** > Volleyball, Fußball, Tischtennis, Laufgruppe, Yoga, Sauna, Fitness, Qi Gong, Gitarrenunterricht, Theaterbesuche, Clean Cafe mit täglich wechselndem Mittagstisch, Sonntagsbrunch und vieles mehr

•**Berufsbezogene Angebote** > Arbeitsdiagnostik, Bewerbertraining, Vermittlung in Praktika und Arbeit, EDV-Kurse sowie Seminar zur Berufsfindung, Schuldnerberatung finden Sie bei [Bildungszentrum](#)

•**Beratungs- und Behandlungsangebote** > Akupunktur, ambulante Nachsorge, ganztägige ambulante Behandlung